





# SENIORS GO DIGITAL: PREPARATION KIT FOR SETTING UP THE SUPPORT CENTRES AND DELIVERING THE UP-SKILLING PROGRAM

## **SECTION 6: ECO-SYSTEM - ON-LINE ENVIRONMENT**

**E-PLATFORM** 

**Responsible organisations – DEMOKRITOS** 







## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΡΓΟΥ

Αρκετοί ηλικιωμένοι πολίτες απολαμβάνουν καλή υγεία. Η γήρανση πολλές φορές φέρνει προβλήματα και δυσκολίες που εμποδίζουν τους ηλικιωμένους πολίτες από το να έχουν πρόσβαση σε αγαθά και υπηρεσίες και να ζουν ανεξάρτητοι. Το να εξασφαλιστεί η προσβασιμότητα για όλους είναι ταυτόχρονα ένα ερώτημα θεμελιωδών δικαιωμάτων και κρίσιμο ώστε να μεγιστοποιήσουμε τις δυνατότητες που έχουν οι ηλικιωμένοι σε κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο. Η εκπαίδευση ενηλίκων παρέχει ένα μέσο για την αναβάθμιση ή τον επαναπροσδιορισμό των ικανοτήτων αυτών που πλήττονται από την ανεργία ή την ηλικία, όπως επίσης, συνεισφέρει σημαντικά στη κοινωνική ένταξη, στην ενεργοποίηση των πολιτών και στη προσωπική εξέλιξη.

Η κοινοπραξία προτείνει τα ενώσουμε τις προσπάθειες των Κρατών Μελών για να παρέχουν μια πρωτοποριακή, στοχευμένη και υψηλής ποιότητας, μακροχρόνια δυνατότητα εκπαίδευσης, στους ηλικιωμένους πολίτες για την απόκτηση ψηφιακών δεξιοτήτων, οι οποίες θα υποστηρίξουν με συστηματικό τρόπο την ενεργό γήρανση, την πρόσβαση σε πληροφορίες, την κοινωνική ένταξη, την προσωπική εξέλιξη, μέσω της ανάπτυξης του ψηφιακού οικοσυστήματος εκπαίδευσης, όπως επίσης και μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών, της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, της ηλεκτρονικής συμμετοχής και ηλεκτρονικής επικοινωνίας που παρέχονται σε κάθε συνεργαζόμενη χώρα.

## Το έργο Seniors GoDigital στοχεύει στο να:

 Παρέχει δυνατότητες για επαναπροσδιορισμό ή αναβάθμιση των ψηφιακών δεξιοτήτων, ώστε να γίνουν ενεργοί πολίτες και να συμπεριληφθούν κοινωνικά σε ένα ψηφιακό κόσμο προκειμένου να είναι ενεργοί, κοινωνικά παρόντες, να έχουν ηλεκτρονική πρόσβαση, ηλεκτρονική συμμετοχή και προσωπική εξέλιξη.







- Σχεδιάσει, υλοποιήσει, παρακολουθήσει και αξιολογήσει ένα εργαλείο που θα αναβαθμίσει ή επαναπροσδιορίσει τις ψηφιακές δεξιότητες ώστε να γίνουν ενεργοί πολίτες και να συμπεριληφθούν κοινωνικά στον ψηφιακό κόσμο.
- Δοκιμάσει πιλοτικά τα «Κέντρα Υποστήριξης Μίας-Στάσης Seniors Go Digital»







# ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ПЕ	PIEXC	DMENA	. 4
1.	ПЛ	ΙΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ	. 5
2.	ΣΥΧ	ΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	. 5
2	2.1.	ΠΩΣ ΚΑΝΩ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΟΥ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ;	. 5
2	2.2.	ΠΩΣ ΚΑΝΩ ΕΙΣΟΔΟ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ;	. 7
2	2.3.	Που μπορώ να βρώ τα διαθέσιμα μαθηματά;	. 7
2	2.4.	ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑ;	. 8
2	2.5.	ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΩ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ;	. 8
2	2.6.	Τι είναι το Κούιζ Αυτοαξιολογήσης;	11
2	2.7.	Πως κερδιζω μια Ψηφιακή Κονκαρδα;	11
2	2.8.	ΠΩΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΩ ΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑ;	12
2	2.9.	Πως βλεπώ τη σελίδα του Προφίλ μου;	13
2	2.10.	Πως μπορώ να δώ τις Ψηφιακές Κονκαρδές που έχω κερδισει;	15
2	2.11.	ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΛΕΓΞΩ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΓΕΓΟΝΟΣ;	17
2	2.12.	ΠΩΣ ΤΥΠΩΝΩ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ Η ΤΟ ΣΩΖΩ ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΑΡΧΕΙΟΥ .PDF;	17







### 1. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ

Η πλατφόρμα ηλεκτρονική μάθησης "Seniors GoDigital" παρέχει πέντε (5) κύκλους μαθημάτων σε πέντε (5) διαφορετικές γλώσσες (25 συνολικά). Οι κύκλοι αποτελούνται από ένα προαιρετικό Κουίζ Αυτοαξιολόγησης, ηλεκτρονικά βιβλία και ένα υποχρεωτικό Κουίζ Τελικής Αξιολόγησης. Με τη μελέτη των ηλεκτρονικών βιβλίων και την επιτυχή συμπλήρωση του ερωτηματολογίου τελικής αξιολόγησης (έχοντας πάνω από 60% βαθμολογία), οι χρήστες μπορούν να κερδίσουν μία Ψηφιακή Κονκάρδα για κάθε μάθημα, που αποδεικνύει τις ικανότητές τους. Είναι υποχρεωτικό για έναν χρήστη να εγγραφεί στην πλατφόρμα, να κάνει είσοδο στο σύστημα και να εγγραφεί στα μαθήματα, ώστε να έχει πρόσβαση στο υλικό των μαθημάτων και στα ερωτηματολόγια αξιολόγησης.

#### 2. ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

#### 2.1. Πώς κάνω δημιουργία νέου λογαριασμού;

Στην αρχική σελίδα, πατάμε στο κουμπί "Ξεκινήστε τώρα δημιουργώντας νέο λογαριασμό!" στη πάνω δεξιά γωνία της σελίδας (εικόνα 1) και ακολουθούμε τα βήματα δημιουργίας νέου λογαριασμού (εικόνα 2). Αφού έχουμε συμπληρώσει όλες τις προσωπικές πληροφορίες, θα λάβουμε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με έναν σύνδεσμο, τον οποίο πρέπει να ακολουθήσουμε για να επικυρωθεί το προφίλ μας.







×

×





The 2016 Council Resolution on A New Skills Agenda for an Inclusive and Competitive Europe reflects a common vision about the role of skills. Skills are a pathway to employability and prosperity. With the right skills, people are better equipped to find good-quality jobs and can fulfill their potential as confident, active citizens. They are the key to social cohesion People need a broad set of skills to fulfill their potential both at work and in society. Acquiring skills is a lifelong process and starts very young, and continues to be strengthened

Εικόνα 1: Αρχική Σελίδα



Εικόνα 2: Σελίδα δημιουργίας νέου λογαριασμού







#### 2.2. Πώς κάνω είσοδο στην πλατφόρμα;

Στην αρχική σελίδα, πατάμε στο κουμπί "Σύνδεση" στη πάνω δεξιά γωνία της σελίδας, και συμπληρώνουμε τα στοιχεία «Όνομα χρήστη» και «Κωδικός», τα οποία είχαμε επιλέξει στα προηγούμενα βήματα.

Η πλατφόρμα δίνει στο χρήστη τη δυνατότητα να θυμάται τα στοιχεία σύνδεσης ώστε να μην χρειάζεται να τα εισάγει κάθε φορά που θέλει να μπει στο σύστημα. Τέλος, υπάρχει και επιλογή για ανάκτηση/αλλαγή κωδικού, σε περίπτωση που τον ξεχάσουμε.



Εικόνα 3: Σελίδα εισόδου στην πλατφόρμα

#### 2.3. Πού μπορώ να βρω τα διαθέσιμα μαθήματα;

Μετά τη σύνδεσή μας στην πλατφόρμα, στο αριστερό μενού, πατήστε στο κουμπί «Σελίδα αρχειοθετημένων μαθημάτων» ("Course Archive Page") (εικόνα 4). Είναι το δεξί από τα δύο κουμπιά στο τέλος του αριστερού μενού της σελίδας. Εκεί μπορείτε να βρείτε τα διαθέσιμα μαθήματα και τα ταξινομήσετε αλφαβητικά και κατά γλώσσα. Υπάρχει, επίσης, διαθέσιμη η επιλογή της αναζήτησης.









Εικόνα 4: Σελίδα αρχειοθετημένων μαθημάτων

#### 2.4. Πώς μπορώ να κάνω εγγραφή σε ένα μάθημα;

Η εγγραφή στα μαθήματα είναι χειροκίνητη, το οποίο σημαίνει ότι ο καθηγητής της κάθε τάξης είναι υπεύθυνος για την εγγραφή των μαθητών. Οπότε, αν ένας μαθητής θέλει να συμμετάσχει σε ένα μάθημα πρέπει να ζητήσει από τον καθηγητή να τον εγγράψει.

## 2.5. Πώς μπορώ να επικοινωνήσω με τους άλλους συμμετέχοντες του μαθήματος;

Μπορείτε να επικοινωνείτε με άλλους χρησιμοποιώντας δύο (2) από τις παρεχόμενες μεθόδους επικοινωνίας, οι οποίες είναι το Φόρουμ Μαθήματος και η Συνομιλία Μαθήματος. Μπορείτε να τα βρούμε στην πρώτη σελίδα του κάθε μαθήματος και είναι μοναδικά για το κάθε μάθημα (εικόνα 5).

Από τη μία, το Φόρουμ Μαθήματος δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες για ασύγχρονη συζήτηση (δηλαδή όχι πραγματικού χρόνου), π.χ. συζητήσεις που λαμβάνουν χώρα για εκτεταμένο χρονικό







διάστημα. Μπορεί κάποιος να απαντήσει σε ένα ήδη υπάρχον θέμα ή να δημιουργήσει ένα καινούργιο, δικό του θέμα (εικόνα 6).

Από την άλλη, η Συνομιλία Μαθήματος, παρέχει στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να συνομιλήσουν σε πραγματικό χρόνο, γραπτά (σύγχρονη). Μπορείτε να μπείτε στη σελίδα συνομιλίας και να αρχίσετε να συνομιλείτε με όποιον άλλο είναι συνδεδεμένος εκείνη τη στιγμή. Η πλατφόρμα επίσης παρέχει τη δυνατότητα να επισκεφτούμε παλιότερες συνομιλίες (εικόνα 7).

	⊖ Seniors ⊖ GoDigital =	≡ :	】 Recent → English (en) →				⊠ ♣	Vassia Student		<
	Communication and C		The module provides informatic included/ introduced.	n about social media	and how to work with it. Basic information abou	t online citizenship and so	cial media sec	urity will also be		
쌸	Participants									
M	Badges		Self-Assessment Quiz							
•	Communication and C		Announcements							
•	Books	- H								
	Quiz		6 Course Forum							
•	Extra Resources		Course Chat							
<b>B</b>	Dashboard									
	Site home		1.		2.	3.				
Ê	Calendar		Books		Quiz	Extra Resour	rces			
6	Private files		In this section you can find all be Communication and Collaboratio	ooks of on Module.	In this section you can find the final quiz of	In this section y	ou can find ex	tra resources for	Ô	
	<u>م</u>		Books: 2 Page: 1		Quiz: 1	Communication		ation module.		

Εικόνα 5: Αρχική σελίδα μαθήματος









## Εικόνα 6: Φόρουμ Μαθήματος











### 2.6. Τι είναι το Κουίζ Αυτοαξιολόγησης;

Είναι ένα ερωτηματολόγιο, οι βαθμοί του οποίου μπορούν να χρησιμοποιηθούν σαν δείκτης για το επίπεδο των γνώσεων του μαθητή στο αντικείμενο του μαθήματος. Αν ο συνολικός βαθμός είναι κάτω από 60% προτείνεται στο μαθητή να μελετήσει ξανά, προσεκτικά το εκπαιδευτικό υλικό ώστε να είναι σε θέση να κερδίσει μία Ψηφιακή Κονκάρδα (εικόνα 8).



Εικόνα 8: Παράδειγμα αποτελεσμάτων τεστ αυτοαξιολόγησης

## 2.7. Πώς κερδίζω μία Ψηφιακή Κονκάρδα;

Κάθε μάθημα αποτελείται από τρία (3) μέρη. Τα Βιβλία, που φιλοξενούν το Εκπαιδευτικό Υλικό, το Κουίζ που φιλοξενεί τις Κουίζ Τελικής Αξιολόγησης κάθε μαθήματος και τις Επιπρόσθετες Πηγές οι οποίες περιέχουν οποιαδήποτε διαθέσιμη πηγή πληροφορίας σχετικά με το αντικείμενο, εκτός του Εκπαιδευτικού Υλικού. Μπορεί να κερδίσει κάποιος μία Ψηφιακή Κονκάρδα βλέποντας όλα τα διαθέσιμα βιβλία στη κατηγορία Βιβλία και συμπληρώνοντας επιτυχώς το Κουίζ Αυτοαξιολόγησης ενός συγκεκριμένου μαθήματος. Για να γίνει αυτό, θα πρέπει ο μαθητής να πάρει βαθμολογία 60% τουλάχιστον, δηλαδή να απαντήσει σωστά στις 6 από τις 10 ερωτήσεις.

Θα πρέπει να σημειωθεί πως οι χρήστες έχουν 2 προσπάθειες για το Κουίζ Τελικής Αξιολόγησης.







Όταν έχει κάποιος μελετήσει όλο το εκπαιδευτικό υλικό και έχει συμπληρώσει το Κουίζ Τελικής Αξιολόγησης, θα λάβει μία ειδοποίηση ότι έχει κερδίσει μία Ψηφιακή Κονκάρδα. Η ειδοποίηση εμφανίζεται με ένα μικρό καμπανάκι που βρίσκεται πάνω δεξιά στη σελίδα (εικόνες 9, 10).



Εικόνα 10: Ειδοποίηση απόκτησης Ψηφιακής Κονκάρδας

## 2.8. Πώς ολοκληρώνω ένα μάθημα;

Ολοκληρώνετε έναν μάθημα, κερδίζοντας μία Ψηφιακή Κονκάρδα. Αυτό σημαίνει πως έχετε δει και μελετήσει το εκπαιδευτικό υλικό των βιβλίων, στη περιοχή Βιβλία και έχετε περάσει το Κουίζ με βαθμό πάνω από 60%.







### 2.9. Πώς βλέπω τη σελίδα του Προφίλ μου;

Αφού έχουμε κάνει είσοδο στο σύστημα, πατάμε στο εικονίδιο με το όνομα μας στην πάνω δεξιά γωνία και επιλέγουμε Προφίλ (εικόνα 11). Εκεί μπορούμε να δούμε όλες τις πληροφορίες που έχετε προσθέσει για τον εαυτό σας (εικόνα 12), όπως επίσης και τα μαθήματα στα οποία έχουμε εγγραφεί (εικόνα 13). Επιπλέον, μπορούμε να τροποποιήσουμε τις βασικές πληροφορίες, όπως τα προσωπικά μας στοιχεία και τις μεθόδους επικοινωνίας που έχουμε επιλέξει.

•	Vassia Student	<
Lates	🚯 Dashboard	
	Profile	
- 1	I Grades	
	Messages	
C	Preferences	
	Log out	
	Lates	<ul> <li>Vassia Student</li> <li>Latest</li> <li>Dashboard</li> <li>Profile</li> <li>Grades</li> <li>Messages</li> <li>Preferences</li> <li>Log out</li> </ul>

Εικόνα 11: Πρόσβαση στη σελίδα του Προφίλ







GoDigital	≡ 🎦 Recent - English (en) -		🛛 🛕 Vassia Student 🌏 🗸
<ul> <li>Bashboard</li> <li>Site home</li> <li>Calculation</li> </ul>	Vassia Student Dashboard / Profile		Reset page to default Customise this page
		About Me Courses Edit Profile Location Athens GR	۵
	Vassia Student	Badges	
	0 0 Contacts Discussions	Communication and Collaboration Badge	
2			

Εικόνα 12: Πληροφορίες του χρήστη στη σελίδα του Προφίλ



Εικόνα 13: Πληροφορίες μαθημάτων στη σελίδα του Προφίλ







### 2.10. Πώς μπορώ να δω τις Ψηφιακές Κονκάρδες που έχω κερδίσει;

Αφού έχουμε συνδεθεί στην πλατφόρμα, πατάμε στο κουμπί με το όνομα μας στο πάνω δεξί μέρος της σελίδας και διαλέγουμε τις Προτιμήσεις (εικόνα 14). Εδώ μπορείτε να διαχειριστείτε όλες τις επιλογές σχετικά με το Λογαριασμό Χρήστη, τα Ιστολόγια, και τις Ψηφιακές Κονκάρδες (εικόνα 15). Επιλέγοντας Διαχείριση κονκάρδων, μπορείτε να δείτε όλες τις Ψηφιακές Κονκάρδες που έχετε κερδίσει (εικόνα 16).

•	Vassia Student 📿	<
Latest	Dashboard	
	🎍 Profile	
	Grades	
	Messages	
c C	Preferences	
	➡ Log out	

Εικόνα 14: Πρόσβαση στη σελίδα Προτιμήσεις







GoDigital	≡ 【】 Recent - English (en) -		🛥 🌲 Vassia Student 🌅 🗸
<ul> <li>Bashboard</li> <li>A Site home</li> </ul>	Vassia Student Dashboard / Preferences		
	Preferences		
Private files	User account	Blogs	Badges
My courses >	Edit profile Change password Preferred language Forum preferences Editor preferences Course preferences Calendar preferences Message preferences Notification preferences	Blog preferences External blogs Register an external blog	Manage badges Badge preferences Backpack settings
e, E			

#### Εικόνα 15: Σελίδα Προτιμήσεις



#### Εικόνα 16: Σελίδα διαχείρισης Ψηφιακών Κονκάρδων







#### 2.11. Πώς μπορώ να ελέγξω οποιοδήποτε γεγονός;

Στο μενού της αριστερής πλευράς πατήστε στο Ημερολόγιο (εικόνα 17). Εδώ είστε σε θέση να εντοπίσετε όλα τα σημαντικά γεγονότα, είτε είναι δημόσια ή αφορούν συγκεκριμένα ένα μάθημα στο οποίο έχετε εγγραφεί. Αυτά μπορεί να είναι προθεσμίες, εργασίες, συναντήσεις, κλπ.



#### Εικόνα 17: Σελίδα Ημερολόγιο

#### 2.12. Πώς τυπώνω ένα βιβλίο ή το σώζω σε μορφή αρχείου .pdf;

Για να έχετε πρόσβαση εκτός σύνδεσης στα βιβλία ενός μαθήματος μπορείτε να τα τυπώσετε ή να τα έχετε μόνιμα στον υπολογιστή σας σε μορφή αρχείων. Για να το κάνετε αυτό, πρέπει να πάτε στο συγκεκριμένο μάθημα που σας ενδιαφέρει και να επιλέξετε τα βιβλία που θέλετε. Πατήστε πάνω στο βιβλίο για να ανοίξει. Όταν το κάνετε αυτό, πατάτε το εικονίδιο που μοιάζει με γρανάζι και βρίσκεται στα δεξιά του τίτλου του βιβλίου.







Θα σας ανοίξει ένα μενού όπου μπορείτε να πατήσετε πάνω στην επιλογή Εκτύπωσε βιβλίο (εικόνα 18). Μπορείτε, αν θέλετε, να εκτυπώσετε κάποιο Κεφάλαιο από το βιβλίο. Γίνεται με τον ίδιο τρόπο, απλά επιλέγουμε στο τέλος Εκτύπωση κεφαλαίου αντί βιβλίου.

GoDigital	≡ C Recent - English (en) -	🛥 🌲 Vassia Student 🌏 🗸
Back to course     Communication and C	Communication and Collaboration Dashboard / My courses / Communication and Collaboration / Books / What is Social Media	Table of contents <ul> <li>1. Introduction</li> <li>2. What is email</li> </ul>
1. Books	What is Social Media	<ul> <li>2.1. Creating an email account in Gmail</li> <li>2.2. Email interface</li> <li>2.3. Sending an email</li> </ul>
What is Social Media Online Citizenship References	<ul> <li>I. Introduction</li> <li>Social media is a term for a variety of internet applications that allow users to create content and intervent or source or</li></ul>	<ul> <li>3. Introduction to Facebook</li> <li>3.1. Creating a Facebook account</li> <li>3.2. Facebook profile</li> <li>3.3. Friending on Facebook</li> <li>3.4. Sending a message on</li> </ul>
	Social media is a computer-based technology that facilitates the sharing of ideas and information and the building of virtual networks and communities1. This is a tool that people use to connect with friends and family. Users can post and share photos and videos, create their own blog, play games with others from another site of the world, send messages and etc. It is also very important for the businesses in order to for them to reach out to new customers and partners. Social media is used to keep in touch with friends and extended family, a network for career opportunities, find people from all over the globe who share a common interest, share content and more. Those who engage in these activities are part of a virtual social network. "For businesses, social media is a tool for finding and engaging with customers, sales, advertising and promotion, gauging trends and offering customer service." Social Media Examples	Facebook o 3.5. Video Calling o 3.6. Creating post o 3.7. Creating pages and groups o 3.8. Events o 4. Introduction to Skype o 4.1. Creating an account o 4.2. Skype Interface o 4.3. Update your profile o 4.4. Adding contacts on
\$ ∎	1. Facebook 2. YouTube 3. WhatsApp	Skype • 4.5. Sending messages on Skype • 4.6. Making voice and video

Εικόνα 18: Εκτύπωση Βιβλίου/Κεφαλαίου

Επίσης, ένα νέο παράθυρο θα εμφανιστεί που παρέχει κάποιες βασικές πληροφορίες για το βιβλίο, τον Πίνακα των περιεχομένων αλλά και όλο το περιεχόμενο του βιβλίου. Στα αριστερά, επιλέξτε Εκτύπωσε βιβλίο (εικόνα 19).







Print book

# What is Social Media

 Site:
 Seniors Go Digital: Promoting Inclusive Strategies for Disadvantaged Seniors

 Course:
 Communication and Collaboration

 Book:
 What is Social Media

 Printed by: Vassia Student

Date: Monday, 8 July 2019, 5:35 PM

## Table of contents

1. Introduction

What is email
 Creating an email account in Gmail
 Email interface
 Sending an email
 Introduction to Facebook
 Creating a Facebook account
 Facebook profile
 Friending on Facebook
 Sending a message on Facebook
 Video Calling
 Creating post
 Creating pages and groups
 Events

#### Εικόνα 19: Παράθυρο εκτύπωσης βιβλίου

Πηγαίνοντας πάλι στην επιλογή Εκτύπωση μπορείτε να επιλέξετε, αντίστοιχα, ή να εκτυπωθεί το περιεχόμενο που θέλετε σε κάποιον εκτυπωτή που είναι συνδεδεμένος με τον υπολογιστή σας ή να σώσετε απλά το αρχείο τοπικά, στο σκληρό δίσκο του υπολογιστή σας, για χρήση σε κάποια άλλη χρονική στιγμή.